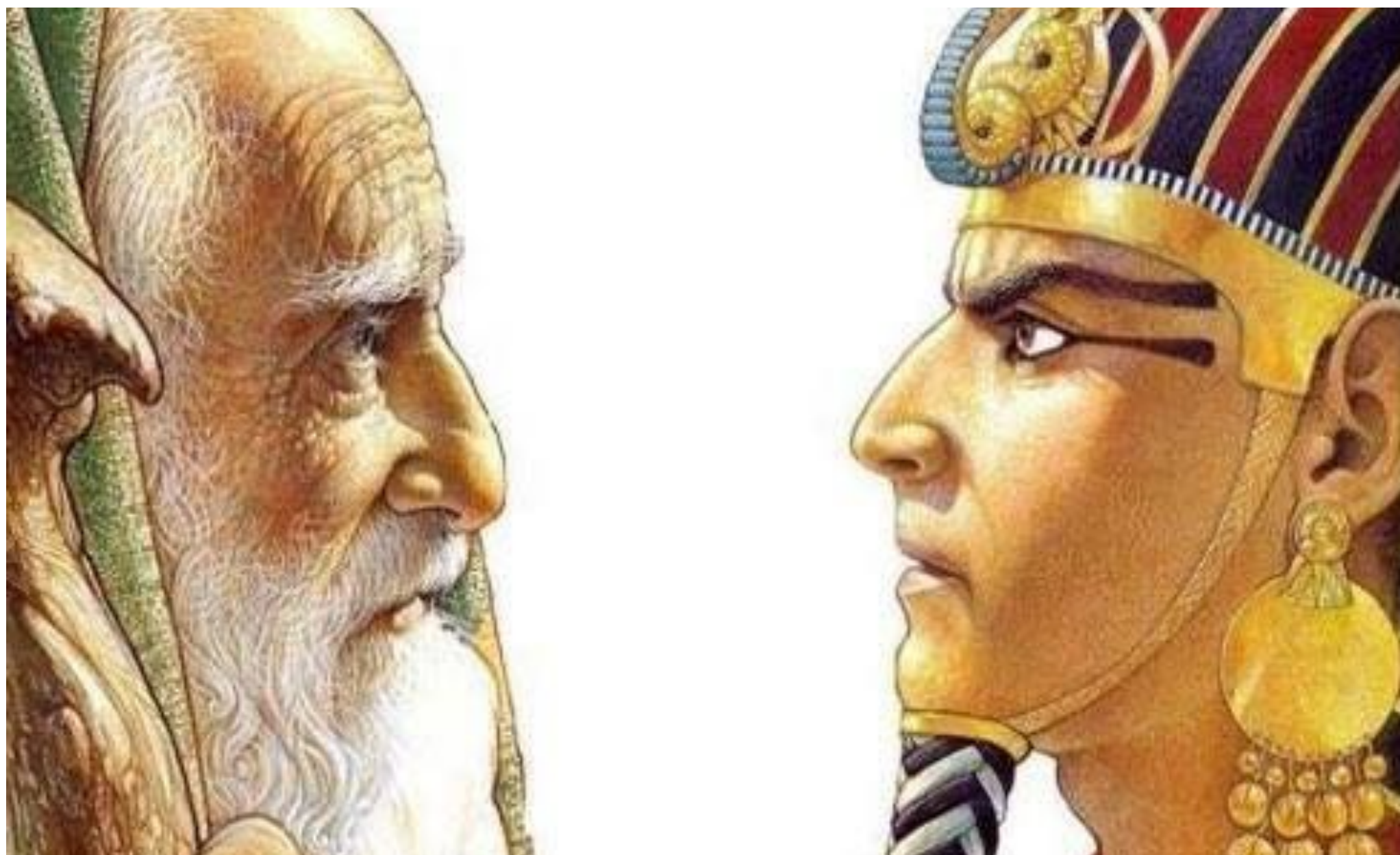


ODVÁŽNA, KOMUNIKÁCIA

What Would Jesus Say ?





KOMUNIKÁTOR MOJŽIŠ

Fa-fa-fa-raón, pre-pre-pre-pusti môj ľud!



“Povedz faraónovi, egyptskému kráľovi,
všetko, čo ti hovorím. 30 Mojžiš však
povedal Hospodinovi: Nie som výrečný. Ako
ma faraón poslúchne?”

Exodus 6:30



“...Faraón im povedal: chodte,
obetujte svojmu Bohu tu v krajine...
len neodchádzajte príďaleko.”

Exodus 8:21-24



“Pôjdeme aj so svojimi deťmi i so
starcami, dobytkom atď...

Faraón odpovedal: Len vy sami
mužovia odídte a slúžte Hospodinovi,
leto to ste chceli...”

Exodus 10:8-11



“Pôjdeme aj so svojimi deťmi i so
starcami, dobytkom atď...

Faraón odpovedal: Len vy sami
mužovia odídte a slúžte Hospodinovi,
leto to ste chceli...”

Exodus 10:8-11



(po 9.tej rane)

“Potom faraón zavola! Mojžiša a povedal mu: chodte, slúžte Hospodinovi, len váš dobytok ostane tu, aj vaše deti nech idú s vami. Mojžiš odpovedal... 26 I naše stáda pôjdu s nami **a neostane tu ani kopyto...!**

Exodus 10:24-26



Komunikačné štýly, ktoré produkujú STRACH



A. PASÍVNÝ typ: MYŠIČKA

“ty si dôležitý/á... ja nie”
(rola obete)



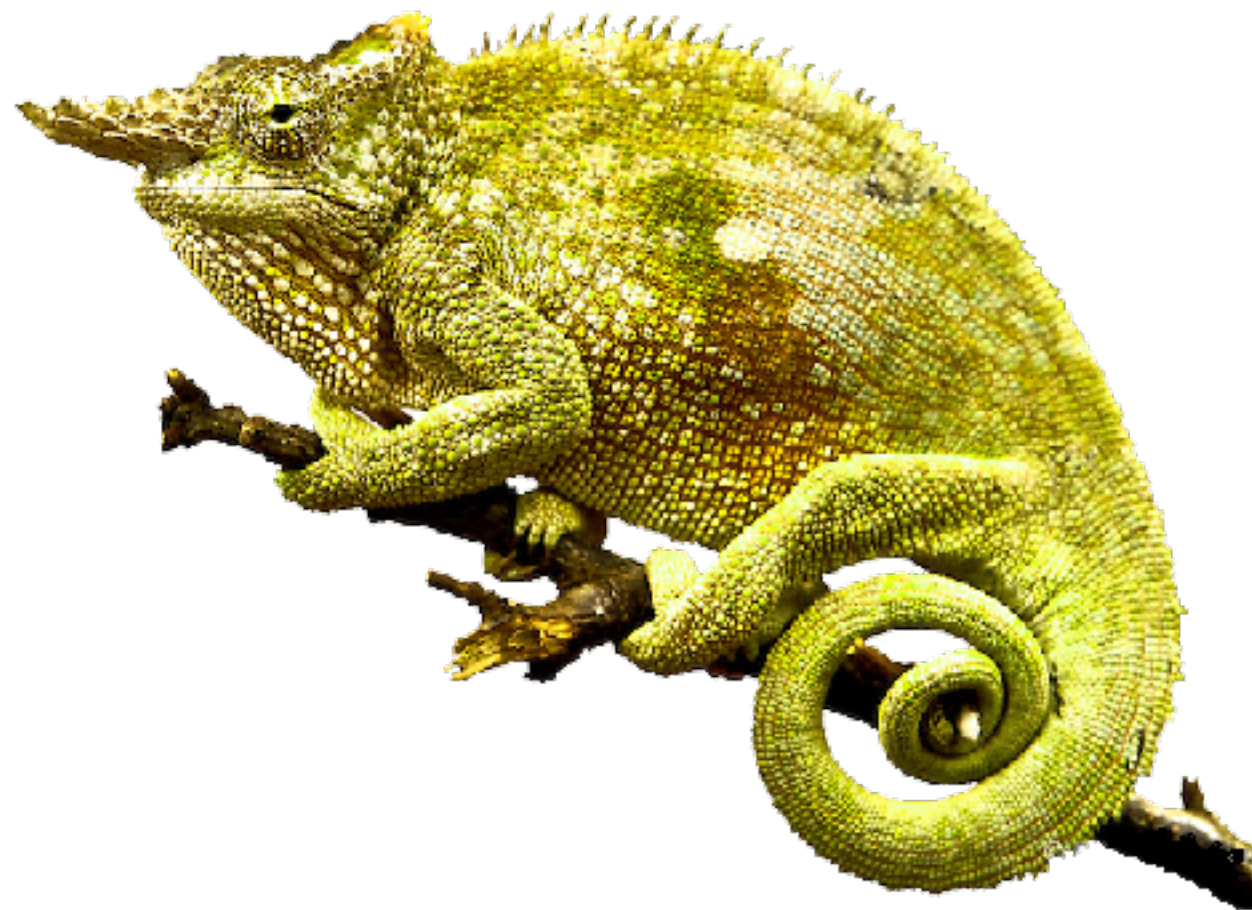
B. AGRESÍVNY typ: VALEC

“Ja som dôležitý/á! Ty nie!”



C. PASÍVNO-AGRESÍVNY typ: CHAMELEÓN

“Na tebe NEZÁLEŽÍ!”



D. EGOCENTRICKÝ typ: PÁV

- Rozdávač rád
- Prerušovač
- Upokojoval
- Zdôrazňovač/vysvetlovač
- Odpútavač



Ak zasadíte dobrý strom, aj jeho ovocie bude dobré, no ak zasadíte planý strom, aj jeho ovocie bude plané. Ved' strom poznať po ovocí. **34** Vreteničie plemeno, ako môžete **hovorit' dobre**, keď ste zlí? Lebo **ústa hovoria** to, čím je naplnené srdce. **35** Zatiaľ čo dobrý človek vynáša dobré veci z dobrého pokladu, zlý človek vynáša zlé veci zo zlého pokladu. **36** Hovorím vám však, že v deň súdu sa ľudia budú zodpovedať za každé **prázdné slovo**, ktoré vyrieknu. **37** Na **základe** svojich **slov** budeš **ospravedlnený** a na základe svojich slov budeš **odsúdený**.

Matúš 12:33-37



A. PASÍVNY typ: MYŠIČKA

“ty si dôležitý/á... ja nie”



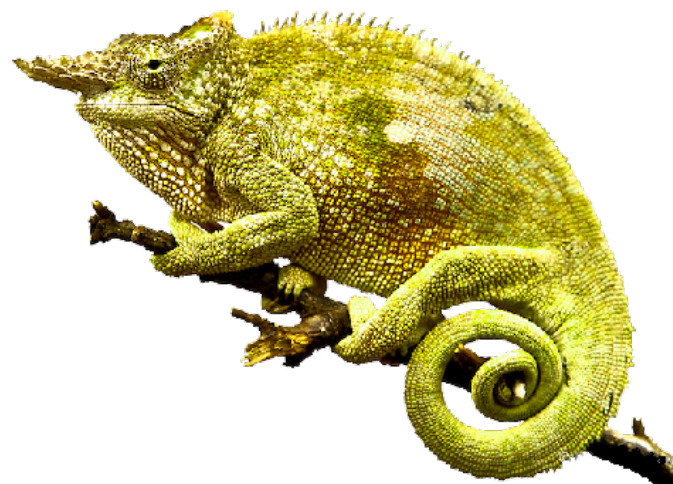
B. AGRESÍVNY typ: VALEC

“Ja som doležitý/á! Ty nie!”



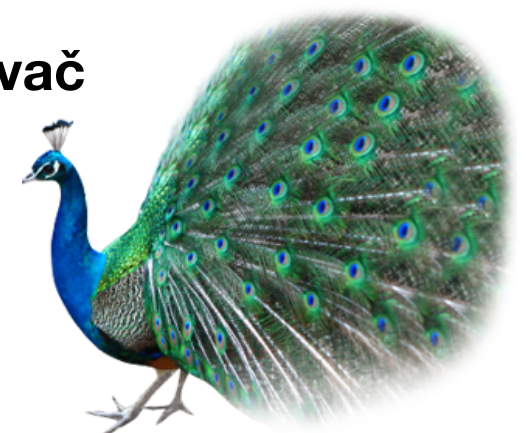
C. PASÍVNO-AGRESÍVNY typ: CHAMELEÓN

“Na tebe NEZÁLEŽÍ!”



D. EGOCENTRICKÝ typ: PÁV

- Rozdávač rád
- Prerušovač
- Upokojoval
- Zdôrazňovač/vysvetlovač
- Odpútavač



ODVÁŽNY KOMUNIKÁTOR

“Ty si dôležitý/á! A ja tiež!”

- Nebojí sa komunikovať svoje potreby & počúvať potreby druhých
- Pasívnemu komunikátorovi kladie otázky. Napr: Čo sa s tým chystáš urobiť?
- Voči agresívnemu komunikátorovi si vie nastaviť hranice
- Vyhyba sa používaniu slova **TY** (ty vždy, ty nikdy, atď.) a hovorí primárne o sebe a svojich pocitoch (keď robíš to a to, **JA** sa cítim tak a tak...)
- Venuje plnú pozornosť - prejavuje záujem
- Počúva bez kritizovania/posudzovania/skákania do reči
- Uznáva pocity toho druhého
- Dáva radu iba na požiadanie



Nech z vašich úst nevyjde nijaké **zlé slovo**, ale iba dobré, na budovanie, kde treba, aby počúvajúcim prinášalo požehnanie. **30** Nezarmucujte Svätého Božieho Ducha, ktorého pečať nosíte na deň vykúpenia. **31** Odhod'te každé **rozhorčenie, vášeň, hnev, krik a rúhanie** so všetkou **zlobou**. **32** A buďte k sebe dobrí, milosrdní, odpúšťajte si navzájom, ako aj vám Boh odpustil v Kristovi.

Efežanom 4:29-32



ODVÁŽNA, KOMUNIKÁCIA

What Would Jesus Say ?

