

## **5 návykov spokojných ľudí**

1. Volia si radosť ako životný postoj
2. Víťazia nad starosťami skrze modlitbu & vďaku
3. Dávajú si pozor, na čo zameriavajú svoje myšlienky
4. Sú štedrý a vkladajú si úspory na nebeský účet
5. Nie sú chamtiví a dôverujú Bohu, že sa o nich postará v každej oblasti

### **1. Volia si radosť ako životný postoj**

*4 Radujte sa v Pánovi vždy! Opakujem: radujte sa! 5 Vaša dobrotivosť nech je známa všetkým ľuďom. Pán blízko!*

We celebrate progress, not perfection. Tešia sa z pokroku, nie perfektnosti.

Nečakajú na to, kým budú okolnosti dokonalé... Nemusíš čakať na to, kým nadíde ideálny čas na to, aby si mohol byť radostný...

Žalm 103

Dobroreč, duša moja, Hospodinovi a celé moje vnútro Jeho svätému menu! **2** Dobroreč, duša moja, Hospodinovi a nezabúdaj na žiadne Jeho dobrodenia!

Nejde len o nejaké pozitívne zmýšľanie, ale o dobrorečenie Pánovi.

Príslovia 17:22

**22** Radostné srdce je dobrým liekom, ale zronený duch vysušuje kosti.

### **2. Víťazia nad starosťami skrze modlitbu & vďaku**

*6 O nič nebudte ustarostení, ale vo všetkom s vďakou predkladajte Bohu svoje žiadosti vo všetkých svojich modlitbách a prosbách.*

### **3. Dávajú si pozor, na čo zameriavajú svoje myšlienky**

*8 Napokon premýšľajte, bratia, o všetkom, čo je pravdivé, čo čestné, čo spravodlivé, čo čisté, čo úbozné, čo príjemné, o všetkom, čo je cnotné a čo chválibné!*

### **4. Sú štedrý a vkladajú si na nebeský účet**

**10** Veľmi som sa zaradoval v Pánovi, že sa už zasa raz rozvinula vaša **starostlivosť o mňa**: Pravda, aj predtým ste na to mysleli, ale nemali ste príležitosť. **11** Nehovorím to preto, že by som mal nedostatok. Lebo ja som sa **naučil vystačiť s tým, čo mám**. **12** Viem sa aj **uskromniť** a viem **žiť i v hojnosti**. Vo všetkom a do všetkého som zasvätený: byť syty aj hladovať, mať hojnosť aj trieť biedu. **13 Všetko môžem v Kristovi, ktorý ma posilňuje**. **14** Ale dobre ste urobili, že ste sa ma ujali v mojej tiesni. **15** Veď aj vy, Filipania, viete, že odkedy som začal ohlasovať evanjelium po svojom odchode z Macedónska, ani jedna cirkev nemala účasť na mojich výdavkoch a príjmoch, jedine vy. **16** Aj do Tesaloniky ste mi raz, ba aj druhý raz poslali, čo som potreboval. **17 Nie že by som túžil po dare, ale túžim po ovocí, ktoré sa rozmnožuje vo váš prospech. (na váš účet)**

2.Korintánom 8:1-5

**1** Chceme, bratia, aby ste vedeli o milosti Božej, ktorej sa dostalo macedónskym zborom, **2** že v mnohých skúškach súženia **hojnosť ich radosti a ich veľká chudoba rozmnožila bohatstvo ich štedrosti**. **3** Dosvedčujem, že **dali podľa možnosti aj nad možnosť**. **4** Sami od seba a veľmi naliehavo nás prosili, aby sa mohli zúčastniť na dobročinnosti a na službe svätým. **5** Áno, nad naše očakávanie aj samých seba oddali predovšetkým Pánovi a z vôle Božej potom aj nám.

### **5. Nie sú chamtiví a dôverujú Bohu, že sa o nich postará v každej oblasti**

18 Dostal som všetko, ba mám hojnosť; som zaopatrený tým, čo som od vás prijal prostredníctvom Epafrodita. Je to príjemná obeta ľúbeznej vône, milá Bohu. 19 **Môj Boh** vám dá všetko, čo potrebujete podľa svojho bohatstva v sláve skrze Krista Ježiša.

## Lukáš 12

13 Ktosi zo zástupu mu povedal: Učiteľ, povedz môjmu bratovi, aby sa so mnou rozdelil o dedičstvo. 14 On mu odpovedal: Človeče, kto ma ustanovil na to, aby som vynášal rozsudky alebo delil? 15 A pokračoval: Dajte pozor a vyvarujte sa akejkoľvek chamtivosti po nadbytku! Lebo život človeka nezávisí od jeho majetku a hojnosti.

**Chamtivosť** je v podstate strach, že Boh sa o mňa nepostará... preto potrebujem zobrat veci do svojich rúk.

### Ako viem, či s tým mám problém?

- keď príde nejaké ohrozenie, na koho myslím ako na prvého?
- ak máš nejaké obavy, koho sa väčšinou týkajú?
- Chamtiví ľudia veľa hovoria a obávajú sa ohľadom peňazí
- nie sú radostnými/ochotnými darcami a neradi sa delia s inými
- ťažko prehrávajú
- sú ochotní dohadovať sa aj ohľadom smiešnych súm peňazí
- hovoria tak, akoby nikdy nič nemali (zamerajú sa na to, čo nemajú, namiesto toho, čo majú)
- nezabúdajú Ti pripomenúť, čo pre Teba urobili... len aby sa nezabudlo:-)
- sú vzťahovační (môžeš hovoriť o niečom úplne inom, ale oni si myslia, že hovoríš o nich)
- ťažko prejavujú vďačnosť - ľahko hovoria o tom, čo sa robí zle, ale málokedy pochvália.
- ťažko dávajú komplimenty, ale ľahko dávajú kritiku
- nie sú spokojní s tým, čo majú a vždy chcú mať viac
- radi majú pod kontrolou svoje okolie a ľudí vôkol seba... vtedy sa cítia bezpečne. Častokrát na to využívajú emocionálne vydieranie (krik, plač, urážanie sa, odídu...) ak nie je po ich
- nárokujú si (ja si to zaslúžim)
- myslia na to, čo je v prvom rade najlepšie pre nich
- vedia sa podeliť, ale veci, čo darujú chcú mať naďalej pod kontrolou.
- chamtiví ľudia majú prehnaný pocit vlatníctva

Nie je to o tom, či máš, alebo nemáš dostatok...je to vec srdca. Môžeš byť bohatí a nemať problém s chamtivosťou a môžeš byť chudobný a byť veľmi chamtivým.

Koreňom je STRACH - strach, že to nevýjde, strach, že o niečo prídem...že mi bude niečo vzaté, nedopriate, ostanem zabudnutý...a preto sa musím postarať sám o seba! A tak sa zamieriam sám na seba...

### 5 návykov spokojných ľudí

1. Volia si radosť ako životný postoj
2. Víťazia nad starosťami skrze modlitbu & vďaku
3. Dávajú si pozor, na čo zameriavajú svoje myšlienky
4. Sú štedrý a vkladajú si úspory na nebeský účet
5. Nie sú chamtiví a dôverujú Bohu, že sa o nich postará v každej oblasti