

21 dní duchovnej obnovy & pôstu, 11-31.január 2026

www.fathershouse.sk

V období najbližších 21 dní od nedele 11.1. do soboty 31.1. Ťa v rámci **Mesiaca obnovy & pôstu** ako Otcov dom pozývame k dole-uvedeným prehláseniam viery & nádeje na každý deň.

Prečo?

1. Obnovenie mysle a vnútorná premena sa začína prehlasovaním pravdy. (Rimanom 12:2)
2. Viera je z počutia a naše slová majú moc. (Príslovie 18:21)
3. Preto rozjímaj nad Božím slovom, prehlasuj tieto prehlásenia nad sebou v modlitbe a povzbud' svoju dušu v Pánovi ako kráľ Dávid v Žalmoch. (1.Samuelova 30:6-8)
4. Výsledkom bude to, že tvoja nádej začne rásť ako výsledok premeny mysle.
5. Začneš zažívať premenu najprv vo svojej perspektíve, emóciách a potom aj okolnostiach.

Viera je z počutia (Rimanom 10:17). Ako budeš počuť seba samého/samú hovoriť tieto prehlásenia, začneš im veriť viac a viac, čo bude mať vplyv na to, ako rozmýšľaš, ako hovoríš a ako vidíš Boha Otca, seba a svoje okolnosti.

1. DEŇ: Oblasť NAPREDOVANIA - "V tomto období budem v Kristovi napredovať bez ohľadu na okolnosti!"

Filipänom 4

11 Nehovorím to preto, že by som mal nedostatok. Lebo ja som sa naučil vystačiť s tým, čo mám. **12** Viem sa aj uskrmniť a viem žiť i v hojnosti. Vo všetkom a do všetkého som zasvätený: byť sýty aj hladovať, mať hojnosť aj trieť biedu. **13** Všetko môžem v Kristovi, ktorý ma posilňuje.

2. DEŇ: Oblasť NÁDEJE - "Verím tomu, že moja budúcnosť bude lepšia než moje momentálne prežívanie a Boh mi k tomu dáva schopnosť."

Rimanom 15:13

13 Nech vás Boh nádeje naplní všetkou radosťou a pokojom vo viere, aby sa vaša nádej rozhojnila mocou Ducha Svätého.

Jeremiáš 29:11

11 Ja poznám svoje zámery, ktoré mám s vami — znie výrok Hospodina — sú to zámery pokoja, a nie nešťastia; dám vám budúcnosť a nádej.

3. DEŇ: Oblasť VIERY - "Ďakujem Bohu Otcu za to, že Jeho zaslúbenia platia a modlitby, ktoré som sa modlil sú účinné a fungujú v mojom živote, rodine, okolnostiach a národe."

Židom 11:1

1 Viera je zárukou toho, v čo dúfame, a zdôvodnením toho, čo nevidíme, **2** lebo pre ňu získali predkovia dobré svedectvo.

Jakub 5:16

Veľa zmôže účinná modlitba spravodlivého.

4. DEŇ: Oblasť ODPUSTENIA - "Moje rozhodnutia zámerne odpúšťať a žehnať robia životy druhých aj ten môj lepšími."

Skutky 7:59-8:1

59 A kameňovali Štefana, ktorý sa modlil: Pane Ježišu, prijmi môjho ducha. **60** Potom si klakol a zvolal silným hlasom: Pane, nezapočítaj im tento hriech. Keď to povedal, zomrel. **1** Šavol schvaľoval, že ho zabili. V ten deň sa začalo veľké prenasledovanie cirkvi v Jeruzaleme a všetci, okrem apoštolov, sa rozpráhli po krajoch Judska a Samárie.

5. DEŇ: Oblasť DLHODOBÉHO SPÔSOBU MYSLENIA - “Moje presvedčenia a rozhodnutia, ktoré robím, budú pozitívnym príkladom a odkazom pre ďalšiu generáciu.”

Židom 11:20

20 Vo viere Izák požehnal Jáкова a Ézava v pohľade do budúcnosti.

6. DEŇ. Oblasť RADOSTI & SMIECHU - “Mám silu a vitalitu pretože sa denne plním radosťou Pánovou, ktorá je mojou silou. Smejem sa, keď počujem klamstvá nepriateľa a s úsmevom sa učím odovzdávať Bohu svoje starosti a obavy.”

Žalm 55:23

23 Zlož svoje starosti na Hospodina, on sa o teba postará.

Nehemiáš 8:10

Nebudte smutní, lebo radosť Hospodinova je vašou silou.

7. DEŇ: Oblasť ROZHODNUTÍ - “V každej situácii, ktorej čelím, mám na výber. Mám veľa možností, príležitostí a dobrých nápadov. V Bohu nachádzam riešenie na každý problém a situáciu a rozhodujem sa správne.

1. Korintňanom 10:13

13 Pokušenie, ktoré vás zachvátilo, je len ľudské, ale Boh je verný, On nedopustí pokúšať vás nad možnosť, ale s pokušením spôsobí aj vyslobodenie, aby ste ho mohli zniesť.

Jakub 1:5

5 Ak sa niekomu z vás nedostáva múdrosť, nech si ju prosí od Boha, ktorý prosto a ochotne dáva všetkým, a dostane sa mu jej.

8. DEŇ: Oblasť POHLADU NA DRUHÝCH - “Učím sa vidieť ľudí podľa ich potenciálu, nie podľa ich minulosti. Rozhodujem sa hľadať v druhých to dobré.”

2. Korintňanom 5:16

16 Takže nepoznáme odteraz nikoho podľa tela. Ak sme Krista aj poznali podľa tela, teraz (Ho) už nepoznáme. **17** Preto ak je niekto v Kristovi, je nové stvorenie.

Sudcov 6:12

12 Anjel Hospodinov sa mu zjavil a povedal: Hospodin je s tebou, silný hrdina!

9. DEŇ: Oblasť REAKCIÍ - “Moja reakcia na danú vec či problém je takmer vždy dôležitejšia, než problém samotný.”

Jakub 1:2-3

2 Bratia moji, pokladajte si za najväčšiu radosť, že prišli na vás rozličné pokúšania, **3** vediac, že skúšky vašej viery spôsobia vytrvalosť.

10. DEŇ: Oblasť HRANIČNÝCH SITUÁCIÍ - “Aj keby sa udialo to nahoršie, ja budem OK. Môj život je ukrytý v Bohu.

Daniel 3:16-18

16 Šadrach, Měšach a Abéd-Negó odpovedali kráľovi Nebúkadnecarovi: Na to ti nemusíme odpovedať ani slovo. **17** Keď to musí byť, náš Boh, ktorého vzývame, nás môže vyslobodiť z rozpálenej ohnivej pece, a vyslobodí nás aj z tvojej ruky, kráľu. **18** Ale ak nie, vezmi na vedomie, kráľu, že tvojich bohov nebudeme vzývať a zlatej soche, ktorú si dal postaviť, sa nebudeme klaňať.

11. DEŇ: Oblasť PROTIVENSTIEV A ŤAŽKOSTÍ - “Moje momentálne ťažkosti a frustrácie sú cvičiskom pre rast mojej vytrvalosti a charakteru, aby som obdržal ešte väčšiu dávku nádeje a vplyvu, ktorý mi Boh Otec túži zveriť.

Rimanom 5:3-5: No nielen to, ale sa chválime aj súženiami, lebo vieme, že súženie vedie k vytrvalosti, **4** vytrvalosť k osvedčenosti, osvedčenosť k nádeji.

Žalm 119:71 Dobré mi, že som bol pokorený, aby som sa učil Tvojimi nariadeniami. **72** Pre mňa je lepší zákon Tvojich úst ako tisíce zlata, striebra.

12. DEŇ: Oblasť POKOJA - “Pokoje je jednou z mojich najúčinnjších zbraní na modlitbe. Tak ako Ježiš utišil rozbúrené more, tak aj ja hovorím pokoj nad svojimi emóciami, obavami, hnevom či ustarostenosťou.

Filipänom 4:6-7

6 O nič nebudte ustarostení, ale vo všetkom s vďakou predkladajte Bohu svoje žiadosti vo všetkých svojich modlitbách a prosbách. **7** A pokoj Boží, ktorý prevyšuje každý rozum, bude chrániť vaše srdcia a vaše mysle v Kristovi Ježišovi.

Rimanom 16:20

20 A Boh pokoja skoro rozšliape satana pod vaše nohy. Milosť Pána Ježiša Krista nech je s vami.

13. DEŇ: Oblasť OSOBNÉJ INTEGRITY - “Keď niečo sľúbim, tak to aj dodržiám. Zodpovedne pristupujem k mojim povinnostiam a záväzkom a nevyhovám sa na druhých ani okolnosti.”

Matúš 5:37

37 Ale nech je vaša reč: áno - áno; nie - nie; lebo čo je nad to, je od zlého.

Žalm 15

Kto smie prebývať na Tvojom svätom vrchu? **2** Ten, kto je bez úhony a koná spravodlivo a pravdu vraví zo srdca; **3** kto neutráha jazykom, neublízuje inému a hanu na blížneho nekydá; **4** kto zavrhuje podliaka a uctí si tých, čo sa boja Hospodina, kto svoju prísahu nemení, i keď má z toho škodu...

14. DEŇ: Oblasť IDENTITY - “Nie som tým, čo o mne hovorí moja minulosť ani moje zlé rozhodnutia. Som tým, kým Boh Otec hovorí, že som!”

Židom 10:14

14 Lebo jedinou obeťou navždy zdokonalil tých, čo sa dajú posvätiť.

2. Korintänom 5:17

17 Preto ak je niekto v Kristovi, je nové stvorenie. Staré veci sa pominuli, a hľa, nastali nové. **18** A to všetko je z Boha, ktorý nás zmieril so sebou v Kristovi a zveril nám službu zmierenia.

15. DEŇ: Oblasť VZŤAHOV - “Neuzavriem si srdce voči ľuďom, ktorí ma sklamali, alebo o ktorých počujem negatívne veci. Priateľov si vyberám, ale všetkým ľuďom žehnám a prajem dobré.”

1. Korintänom 13:4-8

4 Láska je trpezlivá, láska je dobrotivá, nezávidí, láska sa nevystatuje a nenadáva; **5** nie je neslušná, nie je sebecká, nerozčuľuje sa, nezmysľá zle, **6** neraduje sa z nepravosti, ale teší sa s pravdou; **7** všetko znáša, všetkému verí, všetkého sa nádejá, všetko pretrpí. **8** Láska nikdy neprestane.

1. Timoteovi 5:19

19 Proti staršiemu neprijímaj žalobu, iba ak by svedčili dvaja alebo traja svedkovia.

16. DEŇ: Oblasť ODVAHY - “Som odvážny/a, konám odvážne a voči svojim Goliášom utekám s plnou dôverou v Boha-Otca.”

1. Samuelova 17:48

48 Keď Filištíнец vstal a približoval sa k Dávidovi, Dávid sa poponáhľal a vybehol zo šíku proti Filištíncovi.

17. DEŇ: Oblasť AUTENTICITY - “Moja autenticita, úprimnosť a zlomenosť prepája moje srdce s druhými a dodáva ľuďom nádej.”

Filipänom 3:12

12 Niežeby som už dosiahol, alebo bol už dokonalý, ale snažím sa, či ozaj uchvátim, pretože ma Ježiš Kristus uchvátil.

1. Petrov 5:5

5 Podobne mladší, poddaní buďte starším. A všetci spoločne opášte sa pokorou, lebo Boh sa pyšným protiví, ale pokorným dáva milosť.

18. DEŇ: Oblasť POVOLANIA & SLUŽBY - “Viem, že moje obdarovanie mi bolo zverené pre budovanie Božieho kráľovstva a službu druhým. Preberám zodpovednosť za moje povolanie, s ochotou slúžim druhým a viem, do čoho ma Boh povoláva a do čoho ma nepovoláva.

1. Petrov 4:10-11

10 Posluhujte si ako dobrí šafári rozličnej milosti Božej, každý tým duchovným darom, ktorý prijal. **11** Keď niekto hovorí, nech hovorí ako reč Božiu; keď niekto posluhuje, nech to robí ako z moci od Boha, aby sa vo všetkom oslavoval Boh pre Ježiša Krista.

19. DEŇ: Oblasť SEBAPRIJATIA - “Som bezpodmienečne milovaý/á mojím Nebeským Otcem a skrze Krista hodný/á prijímať Jeho lásku a požehnanie na každý deň.

Lukáš 15:20

20 I vstal a šiel k otcovi. Keď bol ešte ďaleko, uvidel ho otec, zľutoval sa, pribehol, padol mu okolo krku a vybozkával ho.

1. Jána 4:19

19 My milujeme, lebo On nás miloval ako prvý.

20. DEŇ: Oblasť PROCESU - “Nečakám na dokonalosť u seba, druhých, ani v mojich okolnostiach na to, aby som sa mohol tešiť a byť radostným/ou.”

Filipänom 3:12-15

12 Niežeby som už dosiahol, alebo bol už dokonalý, ale snažím sa, či ozaj uchvátim, pretože ma Ježiš Kristus uchvátil. **13** Bratia, ja si nemyslím, že som už uchvátil. Ale jedno robím: zabúdam na to, čo je za mnou, a snažím sa o to, čo je pred mnou; **14** cieľ mám vždy pred očami a bežím za odmenou nebeského povolania Božieho v Kristovi Ježišovi. **15** Ktorí sme teda dospeli, takto zmýšľajme...”

21. DEŇ: Oblasť POVZBUDZOVANIA DRUHÝCH - “Denne hľadám príležitosti, ako povzbudiť ľudí na ich ceste za Ježišom. Som tým najväčším povzbudzovačom pre mojich priateľov, rodinu (manželku/manžela, deti, atď.) či ľudí v spoločenstve aj mimo neho.”

Skutky 11:22-24

22 Dopočula sa o tom aj jeruzalemská cirkev a vyslala do Antiochie Barnabáša. **23** Keď ta prišiel a videl Božiu milosť, zaradoval sa a povzbudzoval všetkých, aby vytrvali pri Pánovi, ako si zaumienili v srdci, **24** lebo to bol dobrý muž, plný Ducha Svätého a viery. K Pánovi sa pridala veľká počet ľudí.

Židom 10:24

24 A pozorujme sa vospolok, aby sme sa povzbudzovali k láske a dobrým skutkom.